



# San Xoán Guide 2026

Feux de joie · Queimada · Rituels de minuit · Galice

✦ 23-24 JUIN 2026 ✦


## Recette de la Queimada

### INGRÉDIENTS

- ▶ 1 litre d'aguardiente (eau-de-vie de marc galicienne)
- ▶ 200 g de sucre
- ▶ Zeste d'1 citron et d'1 orange
- ▶ Une poignée de grains de café
- ▶ Facultatif : 1 bâton de cannelle


### PRÉPARATION

- 1 Verser l'aguardiente dans un chaudron en terre cuite
- 2 Ajouter le sucre, les zestes, le café et la cannelle
- 3 Remuer avec une louche en bois
- 4 Enflammer avec une longue allumette
- 5 Remuer pendant la combustion jusqu'à dissolution du sucre
- 6 Attendre que les flammes s'éteignent d'elles-mêmes et servir dans des *cuncas* (bols traditionnels)

 **Astuce :** L'aguardiente doit être à température ambiante. Ne jamais incliner le chaudron en l'allumant. Garder une cruche d'eau à proximité.

## Les 7 Herbes de San Xoán

Pour *facer o cacho* — recueillir l'eau de 7 sources différentes dans l'après-midi du 23 juin :


 Fenouil (fiúncho)

 Romarin (romeu)

 Millepertuis (hipérico)

 Mauve (malva)


 Verveine odorante (herbaluísia)

 Genêt (codeso / xesta)

 Fougère mâle (fento macho)

**Comment faire :** Recueillir l'eau de 7 sources différentes dans un même récipient. Ajouter les 7 herbes et laisser toute la nuit au *sereno* (la rosée nocturne). Le lendemain matin, se laver le visage avec cette eau **sans se regarder dans le miroir**. Protection pour toute l'année.

## Check-list — Calendrier clé

HORAIRE	CE QUI SE PASSE
18h00 – 20h00	Installation des feux sur les plages et les places
20h00 – 23h00	Dîner en plein air — sardines, viande, vin, empanada
23h00 – 00h00	Gaitas (cornemuse galicienne) et ambiance festive
00h00 (minuit)	 <b>Sauter les feux !</b> + bain de minuit dans la mer
00h00 – 02h00	Cérémonies de queimada et incantations ancestrales
02h00 – 06h00	Fête de rue et danse jusqu'à l'aube
24 juin (férié)	Grasses matinées. Se laver avec l'eau aux 7 herbes. Repas familial.



# Comment rejoindre chaque ville depuis Saint-Jacques

Tous les trains partent de la gare de Saint-Jacques-de-Compostelle (800 m de la vieille ville). Billets : [renfe.com](https://www.renfe.com).

VILLE	TRAIN DEPUIS SAINT-JACQUES	AUSSI PAR AVION
<b>A Coruña</b>	<b>30 min · ~12 €</b> Renfe Media Distancia. Départs fréquents.	✈ Aéroport A Coruña (LCG) — 15 min de Santiago. Vols depuis Paris, Londres, Barcelone.
<b>Vigo</b>	<b>1 h 15 · ~15 €</b> Renfe Media Distancia. Trains directs toutes les 1–2 h.	✈ Aéroport Vigo (VGO) — 20 min en bus. Vols depuis Paris, Dublin, Milan.
<b>Lugo</b>	<b>1 h 30 · ~13 €</b> Renfe via Monforte. Monbús bus aussi (1 h 30, ~10 €).	—
<b>Pontevedra</b>	<b>35 min · ~8 €</b> Renfe Media Distancia. Service très fréquent.	—
<b>Ourense</b>	<b>35–50 min · ~10 €</b> Renfe Media Distancia + AVE (grande vitesse).	—



## Conseils de sécurité

Pas de verre sur la plage — interdit à A Coruña, amende possible

Ne pas se baigner après avoir bu de l'alcool

Ne sauter que les petits feux, jamais après avoir bu

Enfants : mieux un feu de quartier ou de village — moins de foule

Prévoir le retour : transports publics saturés, taxis introuvables

Vérifier la météo — il pleut même en juin en Galice. Prendre un coupe-vent !

### Vous passez par Saint-Jacques le 24 juin ?



Nous ouvrons à **13h00** — venez nous raconter votre nuit de San Xoán !

📍 **Av. de Quiroga Palacios, 5** — 10 min à pied de la Cathédrale

🍷 Queimada pour la gueule de bois · 🍔 Burgers galiciens · ☕ Café pour se réveiller