



San Xoán Guide 2026

Falò · Queimada · Riti di mezzanotte · Galizia

✦ 23-24 GIUGNO 2026 ✦

🔥 Ricetta della Queimada

INGREDIENTI

- ▶ 1 litro di aguardiente (acquavite di vinaccia galiziana)
- ▶ 200 g di zucchero
- ▶ Scorza di 1 limone e 1 arancia
- ▶ Una manciata di chicchi di caffè
- ▶ Facoltativo: 1 stecca di cannella

PREPARAZIONE

- 1 Versare l'aguardiente in un calderone di terracotta
- 2 Aggiungere zucchero, scorze, caffè e cannella
- 3 Mescolare con un mestolo di legno
- 4 Dare fuoco con un fiammifero lungo
- 5 Mescolare mentre brucia fino a quando lo zucchero si scioglie
- 6 Aspettare che le fiamme si spengano da sole e servire in *cuncas* (tazze di terracotta tradizionali)

🔥 **Trucco:** L'aguardiente deve essere a temperatura ambiente. Non inclinare mai il calderone quando lo accendi. Tieni una brocca d'acqua a portata di mano.

🌿 Le 7 Erbe di San Xoán

Per *facer o cacho* — raccogliere acqua da 7 fonti diverse il pomeriggio del 23 giugno:

🌿 **Finocchio** (fiúncho)

🌿 **Rosmarino** (romeu)

🌿 **Iperico** (hipérico)

🌿 **Malva** (malva)

🌿 **Lippia** (herbaluísia)

🌿 **Ginestra** (codeso / xesta)

🌿 **Felce maschio** (fento macho)

Come fare: Raccogliere acqua da 7 fonti diverse in un unico recipiente. Aggiungere le 7 erbe e lasciare tutta la notte al *sereno* (alla rugiada notturna). La mattina dopo, lavarsi il viso con quest'acqua **senza guardarsi allo specchio**. Protezione per tutto l'anno.

✅ Check-list — Orari chiave

ORARIO	COSA SUCCEDA
18:00 – 20:00	Preparazione dei falò su spiagge e piazze
20:00 – 23:00	Cena all'aperto — sardine, carne, vino, empanada
23:00 – 00:00	Gaitas (cornamusa galiziana) e atmosfera pre-festa
00:00 (mezzanotte)	🔥 Saltare i falò! + bagno di mezzanotte in mare
00:00 – 02:00	Cerimonie della queimada e antichi incantesimi
02:00 – 06:00	Festa in strada e balli fino all'alba
24 giugno (festivo)	Dormire fino a tardi. Lavarsi con acqua di 7 erbe. Pranzo in famiglia.



Come raggiungere ogni città da Santiago

Tutti i treni partono dalla stazione di Santiago de Compostela (800 m dal centro storico). Biglietti: [renfe.com](https://www.renfe.com).

CITTÀ	TRENO DA SANTIAGO	ANCHE IN AEREO
A Coruña	30 min · ~12 € Renfe Media Distanza. Corse frequenti.	Aeroporto A Coruña (LCG) — 15 min da Santiago. Voli da Milano, Roma, Londra, Parigi.
Vigo	1 h 15 · ~15 € Renfe Media Distanza. Diretti ogni 1–2 ore.	Aeroporto Vigo (VGO) — 20 min in bus. Voli da Milano, Roma, Dublino.
Lugo	1 h 30 · ~13 € Renfe via Monforte. Anche bus Monbús (1 h 30, ~10 €).	—
Pontevedra	35 min · ~8 € Renfe Media Distanza. Servizio molto frequente.	—
Ourense	35–50 min · ~10 € Renfe Media Distanza + AVE (alta velocità).	—



Consigli di sicurezza

Niente vetro sulla spiaggia — vietato a A Coruña, multe salate

Non fare il bagno dopo aver bevuto alcol

Salta solo falò piccoli, mai dopo aver bevuto

Bambini: meglio un falò di quartiere o di paese — meno ressa

Pianifica il ritorno: mezzi pubblici saturi, taxi introvabili

Controlla il meteo — in Galizia piove anche a giugno. Porta un giacchetto!



Passi da Santiago il 24 giugno?

Apriamo alle **13:00** — vieni a raccontarci com'è andata la tua notte di San Xoán!

Av. de Quiroga Palacios, 5 — 10 min a piedi dalla Cattedrale

Queimada per i postumi · Hamburger galiziani · Caffè per svegliarsi