

ガリシア美食祭りガイド 2026年

ガリシア祭り 2026

ガリシアは伝統と、何よりも素晴らしい美食の地です。このガイドでは、2026年の最も権威あるお祭りを集めました。訪問を計画し、私たちの土地の最高の産物を楽しんでください。

必見の美食祭り12選

1. カンバードス・ワイン祭り (アルバリーニョ)

- 場所:** Cambados, Pontevedra
- 時期:** 2026年8月4日~6日
- 詳細:** ガリシアのお祭りの女王。3日間の試飲、コンサート、市場。土曜日は「大ワイン祭り」で最高潮に。
- 地元のアドバイス:** 最高の試飲のために土曜日は早めに到着し、伝統的な屋台もお見逃しなく。

2. ラリン・コシード祭り (Cocido)

- 場所:** Lalín, Pontevedra
- 時期:** 2026年2月27日~3月1日
- 詳細:** ガリシアで最も有名な煮込み料理。何千ものポーション、美食市場、そして賑やかな雰囲気。
- 地元のアドバイス:** しっかり防寒し（2月は寒いです）、お腹を空かせて来てください。ガリシアのコシードはボリューム満点で美味しいです。

3. セア・パン祭り (Pan de Cea)

- 場所:** San Cristovo de Cea, Ourense

- **時期:** 2026年7月5日、9月4日～6日
- **詳細:** 地理的表示保護（IGP）付きのパンを祝う祭り。実演、伝統的なオープン、コンテスト。
- **地元のアドバイス:** お土産にパンを買って帰りましょう。日持ちがして最高の美食土産です。

4. オ・グローブ・シーフード祭り (Marisco)

- **場所:** O Grove, Pontevedra
- **時期:** 2026年10月9日～18日
- **詳細:** 10日間の新鮮なシーフード：カメノテ、ネコガニ、ロブスター…すべてアルバリーニョワインと共に。
- **地元のアドバイス:** 有名なレストランで食事をしたい場合は早めに予約を。あるいは、市場でシーフードを買って自分だけのパーティーを開くのも良いでしょう。

5. オ・カルバリニョ・タコ祭り (Pulpo)

- **場所:** O Carballiño, Ourense
- **時期:** 2026年8月9日
- **詳細:** ガリシア最古のタコ祭り。何千キロものタコが路上で調理され、ワインとパンが添えられます。
- **地元のアドバイス:** 行列を避けるために早めに行きましょう。「ア・フェイラ風」のタコを注文してください。それが伝統的な食べ方です。

6. アルスーア・チーズ祭り (Queso)

- **場所:** Arzúa, A Coruña
- **時期:** 2026年3月6日～8日
- **詳細:** アルスーア・ウジョアチーズを祝う祭り。試飲、チーズ市場、実演。
- **地元のアドバイス:** チーズにマルメロペーストとリベイロワインを添えて試してみてください。完璧な組み合わせです。

7. ア・コルーニャ・エンパナーダ祭り

- **場所:** A Coruña
- **時期:** 2026年7月17日～19日
- **詳細:** 最高のガリシア風エンパナーダを決めるコンテスト、ワークショップ、あらゆる種類のエンパナーダの販売。
- **地元のアドバイス:** ザンブリーニャス（小ホタテ）のエンパナーダを試してみてください。ア・コルーニャ海岸ならではの珍味です。

8. サンティアゴ・ケーキ祭り (Tarta de Santiago)

- **場所:** Santiago de Compostela
- **時期:** 7月全体（特に25日）
- **詳細:** 7月を通して、サンティアゴの菓子店が最高のケーキを競います。7月25日にはアラメダ公園で一般試食会があります。
- **地元のアドバイス:** いくつかの菓子店を訪れて比較してみてください。本物はアーモンド、卵、砂糖だけで作られています。

9. ラコン・コン・グレロス祭り

- **場所:** LugoとOurenseの様々な町
- **時期:** 1月～2月
- **詳細:** ガリシアの冬の主要料理。ガリシア全土のレストランで特別メニューを提供する美食の日々。
- **地元のアドバイス:** 寒い日にぴったりのボリューム満点の料理です。リベイラ・サクラの赤ワインと合わせてください。

10. パドロン・ピーマン祭り (Pimiento)

- **場所:** Herbón (Padrón), A Coruña
- **時期:** 8月第1週末
- **詳細:** 有名なピーマンを祝う祭り。「最も辛いピーマン」コンテスト、試飲、そしてもちろん、揚げピーマンが皆に振る舞われます。

- **地元のアドバイス:** 「辛いものと辛くないものがある」のが楽しみの一部です。いくつか試して運を試してみてください。

11. ビラルバ・カポン市 (Capón)

- **場所:** Vilalba, Lugo
- **時期:** 12月21日前後
- **詳細:** 約200年の伝統を持つ市。IGPカポンの直売、試飲、お祭りムード。
- **地元のアドバイス:** IGPカポンはすぐに売り切れるので、早めに到着してください。

12. コリスタンコ・ジャガイモ祭り (Pataca)

- **場所:** Coristanco, A Coruña
 - **時期:** 2026年9月19日～20日
 - **詳細:** 観光名所として宣言された祭り。装飾されたトラクターのパレード、ジャガイモの彫刻、人気のイワシのバーベキュー。
 - **地元のアドバイス:** 地元のジャガイモと焼きイワシを試してみてください。
-

2026年 月間カレンダー

月	イベント
1月-2月	ラリン・コシード、ラコン・コン・グレロス。
3月	アルスーア・チーズ、ウナギ祭り。
4月	リベイロ・ワイン、ヤツメウナギ祭り。
5月	モンテレイ・ワイン、カラル・パン。
6月	バルデオラス・ワイン、サクランボ祭り。
7月	ア・コルーニャ・エンパナーダ、サンティアゴ・ケーキ、セア・パン（称賛）。
8月	カンバードス・ワイン、パドロン・ピーマン、オ・カルバリニョ・タコ、イワシ。
9月	セア・パン（祭り）、ネダ・パン、コリスタンコ・ジャガイモ、ブドウ収穫。
10月	オ・グローブ・シーフード、オ・ロサル・ワイン、栗、ポリーニョ・パン。
11月	マゴスト（オウレンセ、ビラ・デ・クルセス、オ・コウレル）、アマンディ・ワイン。
12月	ビラルバ・カポン、クリスマスマーケット。

地元からのアドバイス (アントニオより)

- **早めに到着:** 特に人気のお祭りでは、最高の食材はすぐに売り切れます。
- **現金を携帯:** 多くの小さな屋台ではカードが使いません。
- **地元の人と話す:** 地元の生産者は自分の仕事を説明するのが大好きです。
- **新しいものを試す:** ユニークな味に出会うチャンスです。
- **宿泊施設を予約:** 特に7月と8月は必須です。
- **公共交通機関を利用:** 駐車場の問題を避け、お金を節約できます。

休憩が必要ですか？サンティアゴのハンバーガー店セニャリス（Quiroga Palacios）にお立ち寄りください。お祭りや秘密の場所について喜んでお話しします。